

Engadiner Skimarathon 2025

4 Bären der "SG Einheit Berliner Bär": Sven Mittendorf Klaus Winter

Jörg Wiedemann, Albrecht Fischer

nahmen am 55. Engadinlauf teil. Für die sportliche Unterstützung u. unser leibliches Wohl sorgten in brillanter Weise Christin und Britta und als Chefkoch der Küchencrew Jörg Wiedemann.

Vom 4. 3. bis zum 8. 3. trainierten wir in unserem Aufenthaltsort Klosters täglich in 1200 m Höhe bei optimalen Witterungs- Verhältnissen. Der Lebensraum eines jeden nordischen Skisportlers ist es, einmal am "Engadin" im schönsten Tal der Schweiz teilzunehmen. 14000 Teilnehmer liefen von Maloja bis Schams durch St. Moritz in rund 1800 m Seehöhe den Marathon, bzw. den Halbmarathon 10 km der Loipe auf zugefrorenem See.

Anspruchsvolle Anstiege u. Abfahrten wurden unterstützt durch begeisterte Zuschauer entlang der Loipe. Eine perfekte Organisation, ausreichende Verpflegungsstützpunkte, die kostenlosen Zugfahrten mit der Rhätischen Bahn von Klosters bis St. Moritz und vieles mehr!

Das tägliche Training in Klosters vom 4. 3. bis 8. 3. hat uns langsam an die Höhe von rund 1100 m gewöhnt.

Mit Stolz konnten wir alle 4 unsere Marathonziele gesund erreichen und uns zu neuen Herausforderungen motivieren.

Im Ergebnis des 55. Engadin Marathons wurden schon neue Pläne für die Saison 25/26 geschmiedet.

Die zeitnahe Eröffnung der "Masters 2025" in Klosters nutzten wir "Berliner Bären", uns mit unseren Vereinsjacken im Zentrum von Klosters zu zeigen. Bei Käsehäppchen und Glühwein wurden wir neugierig befragt, ob man in Berlin denn Skilaufen kann.

In interessanten Gesprächen vor Ort wurde so mancher Gesprächskontakt geknüpft.

Als Höhepunkt haben wir "Berliner Bären" mit einem Alphorn auf dem Marktplatz von Klosters Geschichte geschrieben.

Jörg

